

CARDÁPIO NOVEMBRO CRECHE II e PRÉ

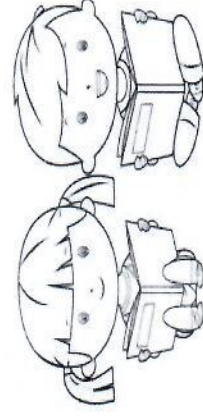
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME, LYGIA E RENASCER

2023



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/11	TERÇA 21/11	QUARTA 22/11	QUINTA 23/11	SEXTA 24/11
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Cereal com leite Banana Kcal: 138 CHO: 36g PTN: 8,3g LÍP: 6,8g	Pão dog com leite Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês com leite Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g
ALMOÇO - 10:30h	Arroz/feijão com caldo Carne bovina em iscas ao molho Brócolis e repolho. Laranja Kcal: 269 CHO: 32,2g PTN: 18,2g LÍP: 7,8g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Abobrinha e alface Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída e cenoura Chuchu Laranja Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	Arroz /Feijão com caldo Sopa de mandioca c/ cenoura e frango Abobrinha refogada Pêssego picado Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/ Feijão com caldo Polenta cremosa com carne moída Abobrinha refogada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Mamão	Sucrilhos com iogurte	Banana
LANCHE DA TARDE – 15:00h	Pão francês requieijão Achocolatado Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo banana com aveia Suco de laranja Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão dog manteiga Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo fubá Leite Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Mingau de aveia Maçã picada Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patricia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patricia Delgado Floriano